

Informació a la població sobre mesures de protecció a adoptar previstes en els plans d'emergència nuclear



Dirección General
de Protección Civil
y Emergencias

En cas d'emergència,
és important atendre només a fonts oficials
i conservar la confiança i serenitat

Confinament

EN QUÈ CONSISTEIX?

El confinament consisteix en la permanència a resguard a l'interior d'un edifici (no d'un vehicle) amb les portes i finestres tancades i l'aire condicionat apagat, durant un curt període de temps.

QUINA ÉS LA SEVA FINALITAT?

La finalitat del confinament és evitar la inhalació i l'exposició externa durant el pas d'un núvol radioactiu.

QUAN CONVÉ CONFINAR-SE?

És particularment útil en cas de fuga de material radioactiu de la qual es pugui esperar dosis relativament baixes.

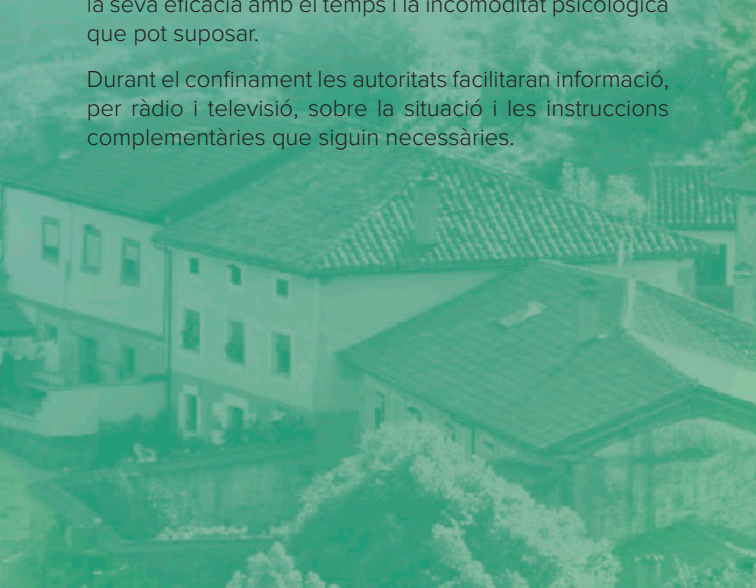
Aquesta mesura pot ser també utilitzada per facilitar l'adopció d'altres mesures, com permetre una evacuació ordenada o l'administració de profilaxi radiològica (iodur potàssic).

PER QUANT DE TEMPS?

En general el confinament es preveu per unes hores.

Encara que el confinament sigui en el propi domicili, no hauria de durar més de dos dies, atesa la disminució de la seva eficàcia amb el temps i la incomoditat psicològica que pot suposar.

Durant el confinament les autoritats facilitaran informació, per ràdio i televisió, sobre la situació i les instruccions complementàries que siguin necessàries.



Profilaxi Radiològica

EN QUÈ CONSISTEIX?

La profilaxi radiològica consisteix en la ingestió de iodur potàssic en les dosis adequades, quan l'aire pugui contenir iode radioactiu. El iodur potàssic bloqueja així l'absorció del iode radioactiu per la glàndula tiroide.

QUINA ÉS LA SEVA FINALITAT?

La profilaxi radiològica té per finalitat la reducció del risc de càncer de tiroide.

Aquest risc és més elevat per als nens i disminueix amb l'edat.

QUAN CONVÉ?

L'eficàcia de la profilaxi radiològica depèn molt de la possibilitat d'administrar el iodur potàssic abans de l'exposició o com mes aviat millor des que la fuga radioactiva hagi passat a l'atmosfera.

COM PRENDRE-SE'L?

El iodur potàssic dels Plans d'Emergència Nuclear se subministra en envasos de 10 càpsules i en solució per a ús oral, amb una xeringa de dosificació. Les dosis recomanades són les següents:

- ➔ Nadons (de 0 a 1 mes) 16 mg (0,25ml)
- ➔ Nens d'1 mes a 3 anys 32 mg (0,5ml)
- ➔ Nens de 3 a 12 anys 65 mg (1ml)
- ➔ Adults i adolescents majors de 12 anys 130 mg (1 càpsula)
- ➔ Dones embarassades o alletant 130 mg (1 càpsula)

Es prendrà una única dosi, excepte que les autoritats indiquin el contrari.

El iodur potàssic es tolera bé, però pot tenir contraindicacions que facin el seu ús no recomanable a determinades persones. En cas de dubte, consulti-ho al seu metge.

Evacuació

EN QUÈ CONSISTEIX?

L'evacuació és l'allunyament de la població o d'una part d'ella, d'una zona que ha estat o podria estar contaminada per substàncies radioactives. Ha de fer-se de forma ràpida i ordenada.

QUINA ÉS LA SEVA FINALITAT?

L'evacuació té per objecte evitar l'exposició a dosis elevades provinents d'un núvol radioactiu (exposició externa i inhalació) i substàncies radioactives dipositades a terra (exposició externa).

QUAN CONVÉ EVACUAR?

L'evacuació, quan s'adopta prèviament a la fuga radioactiva, permet evitar l'exposició a la radiació. Després del pas del núvol radioactiu, l'evacuació permet reduir l'exposició a les substàncies radioactives dipositades a terra.

Davant l'amenaça d'una fuga radioactiva, el director del Pla d'emergència Nuclear pot decidir l'evacuació de zones pròximes a la central nuclear, fins i tot abans que la fuga radioactiva es produeixi. La profilaxi radiològica o el confinament en altres zones poden ser mesures coexistents.

PER QUANT DE TEMPS?

Depèn del nivell de contaminació de la zona evacuada després del pas del núvol radioactiu. En principi, el període de permanència de la població evacuada en albergs d'emergència no hauria de ser superior a una setmana, passada la qual la població hauria de poder tornar als seus domicilis. Si les condicions radiològiques no aconsellessin tornar als llocs de residència, la població s'allotjaria temporalment fins que pugui tornar als seus domicilis.

SI VIU A DEU KILÒMETRES O MENYS D'UNA CENTRAL NUCLEAR...

...Tot i que les condicions de seguretat de la central fan molt improbable que passi una emergència i encara més, que pugui tenir repercussions en l'exterior de la instal·lació...

Si es dona una emergència que pugui suposar algun risc, l'ajuntament l'informarà per megafonia.

EN AQUEST CAS:

POSI'S A COBERT DINS D'UN EDIFICI

Tanqui portes i finestres i apagi l'aire condicionat.

Deixi que els nens es quedin a l'escola (allà s'encarregaran d'ells adequadament).

No utilitzi el telèfon (es pot col·lapsar el servei).

Escolti per ràdio i televisió les informacions sobre la situació i les instruccions de les autoritats responsables del Pla d'Emergència Nuclear.

PRENGUI LA DOSI RECOMANADA DE IODUR POTÀSSIC EN EL MOMENT EN QUÈ LES AUTORITATS HO ACONSELLIN.

I si les autoritats ho decideixen

PREPARI'S PER L'EVACUACIÓ

Reuneixi els documents, medicaments i altres pertinences indispensables.

Asseguri's de tancar l'aigua, el gas i altres subministraments.

Segueixi en tot moment les instruccions de les autoritats, per evacuar de forma ordenada.

Dirección General de Protección Civil y Emergencias

NIPO: 126-12-030-7

NIPO en línea: 126-12-032-8

Depósito Legal: M-23481-2012



Sistemes d'avisos a la població

Megafonia fixa: En determinats punts del municipi s'ha instal·lat megafonia per avisar els veïns en cas d'emergència i informar de les mesures de protecció que cal d'adoptar.

Megafonia mòbil: El Pla d'Emergència Nuclear compta amb vehicles que porten incorporat un sistema de megafonia per donar els avisos a la població, fora del nucli urbà.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

SECRETARÍA
GENERAL TÉCNICA



Dirección General
de Protección Civil
y Emergencias

www.proteccioncivil.es