



CONSEJOS PARA FAMILIAS

FAVORECE LA COMUNICACIÓN

✓ Comparte y acompáñales en momentos de inquietud, miedo, alegría y buenas noticias. Contesta sus preguntas, resuelve sus dudas, comenta las situaciones que hayan experimentado.

CUIDA EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS

✓ Las tecnologías no deben interferir en el tiempo de sueño, ejercicio, lectura o socialización. Involúcrate en la educación digital de tus hijos, informa de los riesgos del mal uso de internet y utiliza el control parental.

TRANSMITE TRANQUILIDAD

✓ Permite que se expresen libremente y que se sientan acompañados. Busca momentos de calma, enséñales a relajarse.

NO Dudes EN PEDIR AYUDA

✓ Si eres víctima o testigo de algún delito no dudes en llamar a la policía o denunciar.

APOYA A LOS MÁS VULNERABLES

✓ Favorece la comunicación para impedir el aislamiento de los colectivos o personas más vulnerables.