

CASO PRÁCTICO

Varón de 48 años con antecedentes de HTA en tratamiento farmacológico , sobrepeso con IMC 29 , dislipemia sin tratamiento farmacológico, tabaquismo (20 cigarros/día) y sin historial de enfermedades graves.

Durante su jornada laboral se encuentra con un dolor torácico leve inespecífico que no le inhabilita para seguir realizando las tareas administrativas propias de su puesto de trabajo. Según va pasando el transcurso de la jornada laboral, parece que el dolor va en aumento y decide ir al Servicio Médico de su centro de trabajo a demandar algún analgésico.

Durante el trayecto empieza a sentirse mareado y esperando en la sala de espera, sufre un cuadro de desvanecimiento y cae desplomado en el suelo.

Uno de los pacientes que se encuentran en la sala de espera observa que hay un trabajador inconsciente y que no responde a estímulos y decide avisar a la enfermera que está pasando consulta en ese momento.

Los datos relevantes son los siguientes:

- **El trabajador se encuentra en el suelo inconsciente y no responde ni cuando se le habla, ni a estímulos externos.**
- **No hay signos de hemorragias externas ni traumatismos visibles.**
- **El centro de trabajo cuenta con personal de Enfermería y un DESA.**

Describe la actuación de Enfermería ante esta situación crítica.