



MINISTERIO DEL INTERIOR  
Secretaría General de  
Instituciones Penitenciarias

**E1- ACTIVIDADES DOMÉSTICAS Y LIMPIEZA DE EDIFICIOS.**

**TURNO LIBRE– 26/01/25**

**INSTRUCCIONES PARA EL ASPIRANTE**

- Este ejercicio consiste en contestar por escrito un cuestionario de **60 preguntas, más 6 preguntas adicionales de reserva**, con cuatro respuestas alternativas, siendo una sola la correcta, teniendo todas ellas el mismo valor y las contestaciones erróneas se penalizarán descontando un tercio del valor de una respuesta correcta. Las respuestas en blanco no penalizan. La duración para realizar este ejercicio es de **sesenta minutos**.
- Sobre su mesa únicamente debe quedar el material entregado (cuadernillo de preguntas y hoja de respuestas), documentación que le identifique (D.N.I, Pasaporte o carné de conducir) y un **bolígrafo negro o azul**. Se permite una botella pequeña de agua.
- **No está permitido el uso de ningún aparato tecnológico** (móvil, smartwatch...), que **deberán desconectarse totalmente**. La detección de cualquier aparato no autorizado será motivo de exclusión del aspirante.
- **No podrá abandonar su asiento durante los primeros y últimos 15 minutos de la duración total de la prueba**. Si durante el transcurso del ejercicio deseara plantear cualquier cuestión o hubiese terminado, levante la mano y será atendido por uno de los colaboradores del Tribunal.
- **No podrá llevarse el presente cuadernillo antes de que finalice el tiempo total del examen.**
- La hoja autocopiativa y la matriz con sus datos personales, serán separadas de la hoja de respuestas según indicaciones de un colaborador del Tribunal al finalizar el ejercicio.
- **FINALIZADO** el tiempo para la realización del ejercicio, **DEBERÁ DEJAR DE ESCRIBIR y PERMANECER SENTADO**, hasta que **se retire el ejercicio y reciba la orden para poder abandonar el aula y la facultad**.

**NO ABRA EL CUADERNILLO HASTA QUE SE LE INDIQUE**

1. **Refleja el artículo 10.2 de la Constitución Española (en adelante, CE) que las normas relativas a los derechos fundamentales y a las libertades que la Constitución reconoce se interpretarán de conformidad con:**
  - A. La Declaración Internacional de Derechos Fundamentales.
  - B. El Parlamento Europeo.
  - C. La Declaración Universal de Derechos Humanos.
  - D. El Consejo de la Unión Europea.
  
2. **NO es fundamento del orden político y de la paz social, a tenor del artículo 10.1 de la CE:**
  - A. La dignidad de la persona.
  - B. Los derechos inviolables que le son inherentes.
  - C. El libre desarrollo de la personalidad.
  - D. La democracia.
  
3. **Es designado por las Cortes Generales para la defensa de los derechos fundamentales y podrá supervisar la actividad de la Administración:**
  - A. El Defensor del Pueblo.
  - B. El Fiscal General del Estado.
  - C. El Consejo General del Poder Judicial.
  - D. El Presidente del Tribunal Supremo.
  
4. **De conformidad con el artículo 17 de la CE, el procedimiento regulado por ley para producir la inmediata puesta a disposición judicial de toda persona detenida ilegalmente, se llama:**
  - A. «Modus operandi»
  - B. «Memento mori»
  - C. «Alea iacta es»
  - D. «Habeas corpus»
  
5. **Establece el artículo 18.2 de la CE que ninguna entrada o registro podrá hacerse en el domicilio sin consentimiento del titular o resolución judicial, salvo en caso de:**
  - A. Sospecha fundada.
  - B. Conjeturas criminales.
  - C. Indicios administrativos.
  - D. Flagrante delito.
  
6. **Como establece el artículo 23 de la CE, los ciudadanos tienen el derecho a participar en los asuntos públicos, directamente o por medio de representantes libremente elegidos en:**
  - A. Elecciones periódicas por sufragio universal.
  - B. Elecciones aperiódicas por sufragio limitado.
  - C. Comicios alternos por delegados generales.
  - D. Nombramientos directos.
  
7. **Según el artículo 41 de la CE, los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos, que garantice la asistencia y prestaciones sociales suficientes ante situaciones de necesidad, especialmente en caso de:**
  - A. Orfandad.

- B. Desempleo.
- C. Urgencia.
- D. Emergencia.

**8. La determinación del número, la denominación y el ámbito de competencia respectivo de los Ministerios y las Secretarías de Estado se establecen mediante:**

- A. Real Decreto del Presidente del Gobierno.
- B. Real Decreto del Rey.
- C. Real Decreto Legislativo del Consejo de Ministros.
- D. Sanción del Rey.

**9. De conformidad con el artículo 97 de la CE, dirige la política interior y exterior, la Administración civil y militar y la defensa del Estado:**

- A. El Consejo de Estado.
- B. El Tribunal Supremo.
- C. El Gobierno.
- D. La Corona.

**10. Según el artículo 102 de la CE, la responsabilidad criminal del Presidente y los demás miembros del Gobierno será exigible, en su caso, ante:**

- A. La Sala de lo Civil del Tribunal Supremo.
- B. La Sala de lo Penal del Tribunal Supremo.
- C. La Sala de lo Contencioso-administrativo del Tribunal Constitucional.
- D. La Sala de lo Penal del Tribunal Constitucional.

**11. NO es un principio de actuación de la Administración Pública, tal y como recoge el 103 de la CE:**

- A. Jerarquía.
- B. Desconcentración.
- C. Descentralización.
- D. Dependencia.

**12. SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA. Según el artículo 27 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, las retribuciones del personal laboral se determinarán de acuerdo con:**

- A. El convenio colectivo que sea aplicable.
- B. La legislación laboral.
- C. La determinación de la unidad correspondiente.
- D. El contrato de trabajo.

**13. Como refleja el artículo 52 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los**

**empleados públicos deberán velar por los intereses generales y desempeñar las tareas que tengan asignadas con:**

- A. Suficiencia.
- B. Diligencia.
- C. Adaptabilidad.
- D. Paciencia.

**14. Según el artículo 93 del IV Convenio único para el personal laboral de la Administración General del Estado (en adelante IV CUAGE), de las causas de suspensión del contrato de trabajo, la reincorporación a las plazas reservadas deberá producirse respecto de la finalización del periodo de suspensión del contrato de trabajo:**

- A. Al día siguiente.
- B. A los dos días.
- C. A los tres días.
- D. A los cinco días.

**15. De conformidad con lo establecido en el artículo 94 del IV CUAGE, respecto de la suspensión del contrato de trabajo para el personal laboral fijo, si el trabajador o trabajadora fijos no solicitaran la reincorporación a la Administración se procederá de oficio a declararles en excedencia voluntaria por interés particular con un periodo mínimo de permanencia de:**

- A. Seis meses.
- B. Un año.
- C. Dieciocho meses.
- D. Dos años.

**16. El artículo 3 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, lo define como la ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil. Es el:**

- A. Principio de oportunidades en el acceso al empleo.
- B. Principio de fraternidad entre hombres y mujeres.
- C. Principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres.
- D. Principio de protección de la familia.

**17. La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género tiene por objeto actuar contra la violencia ejercida:**

- A. De los hombres sobre las mujeres.
- B. De los hombres sobre minorías raciales.
- C. De las mujeres sobre los hijos.
- D. De los hombres sobre minorías étnicas.

**18. Como dispone el artículo 2 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física,**

mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal; es la definición de:

- A. Autonomía.
- B. Dependencia.
- C. Necesidades de apoyo.
- D. Asistencia personal.

19. A tenor del artículo 3 de la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, aquella persona cuya identidad sexual no se corresponde con el sexo asignado al nacer es:

- A. Persona gay.
- B. Persona trans.
- C. Persona homosexual.
- D. Persona bisexual.

20. Como también indica el artículo 3 de la Ley 4/2023, de 28 de febrero, cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros ocasiona o puede ocasionar a una o varias personas una desventaja particular con respecto a otras por razón de orientación sexual, e identidad sexual, expresión de género o características sexuales, se produce:

- A. Discriminación directa.
- B. Discriminación múltiple e intersecciones.
- C. Discriminación por asociación.
- D. Discriminación indirecta.

21. ¿Por qué es importante utilizar el método del código de colores en el uso de utensilios de limpieza recomendados por la OMS?:

- A. Para distinguir el material de cada planta o área.
- B. Para distinguir el material de cada empleado.
- C. Para evitar contaminación cruzada.
- D. Para que sean más fáciles de localizar.

22. ¿Para qué zonas es recomendado reservar el uso de utensilios de limpieza de color rojo?:

- A. Zonas de almacenamiento de alimentos.
- B. Zonas exteriores.
- C. Zonas de alto riesgo de contaminación.
- D. Zonas de cristaleras.

23. ¿Cuál es el color más indicado de la bayeta que se usa para limpiar un baño?:

- A. Verde.

- B. Rojo.
- C. Azul.
- D. Blanco.

**24. ¿Cuál de los siguientes residuos debe depositarse en el contenedor amarillo?:**

- A. Botes de vidrio.
- B. Una lata de refresco.
- C. Periódicos viejos.
- D. Restos orgánicos.

**25. Los aparatos eléctricos y electrónicos son:**

- A. Residuos reutilizables o susceptibles de preparación para la reutilización.
- B. Residuos reciclables.
- C. Residuos peligrosos.
- D. Residuos corpúsculos.

**26. ¿Cuál de los siguientes es un producto con efecto corrosivo?:**

- A. Lavavajillas perfumado.
- B. Sosa caustica.
- C. Vinagre de limpieza.
- D. Agua destilada.

**27. La composición/formulación del amoniaco es:**

- A. Peróxido de hidrógeno
- B. Trihidruro de nitrógeno.
- C. Hipoclorito sódico.
- D. Ácido clorhídrico.

**28. Las tareas con mayor exposición a agentes biológicos son:**

- A. La limpieza de aseos.
- B. La ventilación general.
- C. La extracción localizada.
- D. La comprobación de los conductos de aire.

**29. Cuando una disolución acuosa posee un pH inferior a 7, significa que posee un pH:**

- A. Ácido.
- B. Alcalino.
- C. Básico.
- D. Neutro.

**30. ¿Qué significa la regla de “las tres erres”(3R) en el tratamiento de residuos?:**

- A. Repoblar, reforestar y regenerar.
- B. Reutilizar, reciclar y reforestar.

- C. Reducir, reutilizar y reciclar.
- D. Rediseñar, renovar y remodelar.

**31. Según la OMS, la forma más apropiada y universalmente aceptada de garantizar la inocuidad microbiológica en contextos de escasos recursos es:**

- A. La limpieza con agua.
- B. La desinfección con cloro.
- C. La limpieza con bayeta multiuso.
- D. La aspiración.

**32. Los guantes desechables de látex o nitrilo se tiran en el contenedor:**

- A. Amarillo.
- B. Gris.
- C. Azul.
- D. Marrón.

**33. Para prevenir riesgos ergonómicos, en relación a los equipos y útiles de trabajo, la barra para empujar los carros estará a una altura:**

- A. Entre 90 y 120 cm.
- B. Entre 120 y 150 cm
- C. Entre 70 y 100 cm.
- D. Es indiferente.

**34. Para evitar cargar tensiones en la espalda, si se manejan carros es preferible:**

- A. Tirar de ellos.
- B. Alternar con ambas piernas.
- C. Flexionar las rodillas.
- D. Empujarlos.

**35. Respecto de la organización del trabajo, tareas y tiempos, la finalidad de las pausas es:**

- A. Socializar con los compañeros.
- B. Alargar la jornada laboral.
- C. Evitar la aparición de la fatiga física.
- D. Entretener la jornada laboral.

**36. Productos que disminuyen la tensión superficial del agua para esta penetre mejor en la superficie y se una a las partículas de suciedad de forma que puedan ser arrastradas más fácilmente. Son:**

- A. Tensioactivos.
- B. Disoluciones en base acuosa ácidos
- C. Disoluciones en base acuosa neutros.
- D. Disoluciones en base acuosa alcalinos.

**37. Se utilizan para limpiar superficies delicadas o de difícil acceso, si bien no recogen polvo.**

- A. Esponjas.
- B. Estropajos.
- C. Bayetas.
- D. Plumeros.

**38. SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA en el uso de escaleras:**

- A. Mantén el cuerpo dentro del frontal de la escalera.
- B. Durante su traslado llévala plegada y con la parte delantera orientada hacia abajo.
- C. Ascende y desciende de la escalera agarrándote a los largueros.
- D. Apóyala sobre superficie plana y estable.

**39. En la limpieza de cristales con rasqueta, colocar el labio de goma sobre el cristal de forma vertical desplazándolo de arriba hacia abajo, repitiendo la operación siguiendo tramos laterales, es:**

- A. Estándar horizontal.
- B. Estándar vertical.
- C. Mariposa.
- D. Abanico.

**40. La capacidad inherente que tiene un producto químico de producir un efecto adverso sobre la salud o el medio ambiente es la definición de:**

- A. Riesgo.
- B. Peligrosidad.
- C. Dosis.
- D. Manipulación.

**41. En prevención de riesgos ergonómicos, el agarre de cualquier equipo o herramienta que se utilice debe permitir mantener alineada la muñeca:**

- A. Con el pecho.
- B. Con el cuello.
- C. Con el pie.
- D. Con el antebrazo.

**42. Son productos en base acuosa con el pH muy por debajo de 7, que eliminan la cal de las griferías, así como las manchas de cemento de suelos y otras superficies resistentes:**

- A. Desatascadores.
- B. Desincrustantes.
- C. Desengrasantes.
- D. Detergentes de mantenimiento en base acuosa.

**43. NO se trata de una recomendación en la aplicación de medidas de protección y uso de equipos de trabajo:**

- A. Los equipos de trabajo deben ser utilizados exclusivamente por personal especializado y autorizado para ello.

- B. Cumpla rigurosamente las normas de conservación y mantenimiento del equipo que indica el fabricante.
- C. Utilice los equipos de trabajo únicamente en las operaciones para las que fueron diseñados.
- D. Efectúe reparaciones y modificaciones en los mismos y posteriormente pida autorización para ello.

**44. En el etiquetado de sustancias químicas, refieren consejos de prudencia:**

- A. Frases U.
- B. Frases P.
- C. Frases S.
- D. Frases P.

**45. Los residuos de las oficinas y los mercados son:**

- A. Residuos industriales.
- B. Residuos comerciales.
- C. Residuos de construcción.
- D. Residuos de demolición.

**46. SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA. En el caso del calzado para uso profesional (calzado de seguridad, de protección y de trabajo), debe cumplirse uno de los siguientes requisitos establecidos para determinar la resistencia al deslizamiento:**

- A. Resistencia al deslizamiento sobre suelo de baldosa cerámica con lauril sulfato sódico (marcado SRA).
- B. Resistencia al deslizamiento sobre suelo de acero con glicerina (marcado SRB).
- C. Resistencia al deslizamiento sobre baldosa cerámica con lauril sulfato sódico y sobre suelo de acero con glicerina (marcado SRC).
- D. Resistencia al deslizamiento sobre suelo de cemento con sulfosales (SRD).

**47. Botellas, frascos y tarros de vidrio irán al contenedor:**

- A. Azul.
- B. Verde.
- C. Gris.
- D. Amarillo.

**48. La actividad que consiste en eliminar gran parte de los microorganismos patógenos que viven en las superficies del dispositivo es:**

- A. Desinfección.
- B. Limpieza.
- C. Lavado.
- D. Saneamiento.

**49. De los útiles para limpiar cristales, el que sirve para quitar suciedad que está muy pegada en el cristal es:**

- A. Rasqueta.
- B. Mojadador de cristales.

- C. Rasca vidrios.
- D. Escobilla limpiacristales.

**50. La pieza del aspirador que se desliza por el suelo es:**

- A. La paleta.
- B. La bomba.
- C. La polea.
- D. La boquilla.

**51. ¿Qué quiere decir este dibujo si vamos a adquirir un producto que contenga sustancias**



**químicas?:**

- A. Se refiere a sustancias explosivas, autorreactivas y peróxidos orgánicos que pueden causar una explosión cuando se calientan.
- B. Advierte de peligro grave para la salud.
- C. Indica que la sustancia es tóxica o nociva para los organismos acuáticos.
- D. Advierte acerca de gases, aerosoles, líquidos y sólidos inflamables, que pueden incendiarse en contacto con el aire o que emiten gases inflamables al entrar en contacto con el agua.

**52. Siguiendo con el pictograma de la pregunta anterior, sería el caso del:**

- A. Agua destilada.
- B. Vinagre.
- C. Alcohol.
- D. Cloro.

**53. El conjunto de hebras de varias fibras de acero finas y blandas, que se usa en trabajos de acabado, limpieza y reparación como el pulido de madera u objetos de metal es:**

- A. La bayeta multiusos.
- B. La lana de acero.
- C. La gamuza sintética.
- D. El estropajo.

**54. En el etiquetado de los productos de limpieza, nos indica la cantidad adecuada en la que se debe utilizar el producto en la limpieza:**

- A. Utilidad.
- B. Composición.
- C. Dosificación.
- D. Empleo.

**55. SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA en relación a la lejía:**

- A. Hay que guardarla tapada y alejada del calor.
- B. Es corrosiva.

- C. Se ha de mezclar con otros productos.
- D. Es tóxica.

**56. Realice correctamente las acciones de escurrido de la bayeta mediante:**

- A. La torsión horizontal con ambas manos.
- B. La torsión vertical con la mano derecha.
- C. La torsión vertical con ambas manos.
- D. La torsión inclinada con la mano izquierda.

**57. ¿Qué significa este pictograma de peligro si adquirimos un producto que contiene sustancias**



**químicas?**

- A. Que es corrosivo.
- B. Que es explosivo.
- C. Que es inflamable.
- D. Que es corrosivo.

**58. NO es una medida preventiva en la utilización de una pulidora (rotativa monodisco):**

- A. Utilice ambas manos para el accionamiento y manejo de la máquina.
- B. Desconecte la rotativa antes de efectuar labores de mantenimiento o cuando no la esté utilizando.
- C. Exceda la máxima velocidad de funcionamiento indicada por el fabricante.
- D. Verifique el correcto posicionamiento de la máquina.

**59. En el etiquetado de sustancias químicas, son indicaciones de peligro:**

- A. Frases V.
- B. Frases P.
- C. Frases H.
- D. Frases R.

**60. Es un suelo duro, muy resistente, impermeable y frío:**

- A. Suelo de linóleo.
- B. Suelo textil.
- C. Suelo de granito.
- D. Suelo de madera.

**PREGUNTAS DE RESERVA:**

**61. Como dice el artículo 13.3 de la CE, la extradición sólo se concederá en cumplimiento de un tratado o de la ley, atendiendo al principio de:**

- A. Igualdad.
- B. Reciprocidad.
- C. Proporcionalidad.
- D. Generalidad.

**62. Según establece el artículo 54 de la Constitución Española, se regulará la institución del Defensor del Pueblo como alto comisionado de las Cortes Generales por:**

- A. Decreto Legislativo.
- B. Real Decreto.
- C. Ley orgánica.
- D. Instrucción.

**63. El número UFI (identificador único de fórmula):**

- A. Es una información que contienen los productos que aceptan trasvase de contenido.
- B. Es una advertencia que indica no pulverizar el producto.
- C. Es un código de 16 letras y números con el que se identifica la composición del producto.
- D. Es una ilustración que informa que el producto es de uso profesional.

**64. El documento que recoge las características de peligrosidad de un producto y las consideraciones de seguridad en el uso, manejo, almacenamiento y eliminación del mismo es:**

- A. La etiqueta pegada al envase (EPE).
- B. La ficha de datos de seguridad (FDS).
- C. El prospecto de manejo seguro (PMS).
- D. La identificación de los peligros (IDP).

**65. Las vías de entrada de los gérmenes por la vía parenteral son:**

- A. Por contacto de piel con los agentes implicados.
- B. Por conversación, tos, aire contaminado, polvo.
- C. Por contacto con heridas que no han sido protegidas debidamente.
- D. Por alimentos, agua o las manos contaminadas.

**66. SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA respecto de las pautas durante la manipulación manual de cargas:**

- A. Agáchate flexionando las rodillas y mantén la espalda recta.
- B. Toma firmemente la carga con las dos manos y levántala utilizando los músculos de las piernas y no con la espalda.
- C. Aléjate de la carga lo máximo posible.
- D. Asegura un buen apoyo de los pies y sitúalos ligeramente separados.