



MINISTERIO DEL INTERIOR  
Secretaría General de  
Instituciones Penitenciarias

## E2- CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA

### PROMOCIÓN INTERNA– 26/01/25

#### INSTRUCCIONES PARA EL ASPIRANTE

- Este ejercicio consiste en contestar por escrito un cuestionario de **60 preguntas, más 4 preguntas adicionales de reserva**, con cuatro respuestas alternativas, siendo una sola la correcta, teniendo todas ellas el mismo valor y las contestaciones erróneas se penalizarán descontando un tercio del valor de una respuesta correcta. Las respuestas en blanco no penalizan. La duración para realizar este ejercicio es de **sesenta minutos**.
- Sobre su mesa únicamente debe quedar el material entregado (cuadernillo de preguntas y hoja de respuestas), documentación que le identifique (D.N.I, Pasaporte o carné de conducir) y un **bolígrafo negro o azul**. Se permite una botella pequeña de agua.
- **No está permitido el uso de ningún aparato tecnológico** (móvil, smartwatch...), que **deberán desconectarse totalmente**. La detección de cualquier aparato no autorizado será motivo de exclusión del aspirante.
- **No podrá abandonar su asiento durante los primeros y últimos 15 minutos de la duración total de la prueba**. Si durante el transcurso del ejercicio deseara plantear cualquier cuestión o hubiese terminado, levante la mano y será atendido por uno de los colaboradores del Tribunal.
- **No podrá llevarse el presente cuadernillo antes de que finalice el tiempo total del examen**.
- La hoja autocopiativa y la matriz con sus datos personales, serán separadas de la hoja de respuestas según indicaciones de un colaborador del Tribunal al finalizar el ejercicio.
- **FINALIZADO** el tiempo para la realización del ejercicio, **DEBERÁ DEJAR DE ESCRIBIR y PERMANECER SENTADO**, hasta que **se retire el ejercicio y reciba la orden para poder abandonar el aula y la facultad**.

**NO ABRA EL CUADERNILLO HASTA QUE SE LE INDIQUE**

1. **Según el Real Decreto 546/1995, de 7 de abril, por el que se establece el título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y las correspondientes enseñanzas mínimas, cuál de las siguientes NO es función de TCAE:**
  - A. La administración de enemas.
  - B. La realización de la higiene del paciente.
  - C. La toma de constantes vitales de pacientes hemodinámicamente estables.
  - D. La higiene del entorno del paciente.
  
2. **De las capacidades profesionales de los TCAE recogidas en el Real Decreto 546/1995, de 7 de abril, por el que se establece el título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y las correspondientes enseñanzas mínimas, señale la opción INCORRECTA:**
  - A. Realizar las tareas de ayuda e instrumentación en los equipos/gabinetes de salud bucodental.
  - B. Actuar en condiciones de emergencia, transmitiendo con celeridad y serenidad las señales de alarma y aplicando los medios de seguridad establecidos.
  - C. Poseer una visión global e integrada del sistema sanitario en sus aspectos organizativos, funcionales, sociales y administrativos.
  - D. Realizar una administración segura de los medicamentos por vía parenteral en el medio hospitalario, además de conocer las medidas de seguridad a adoptar para asegurar una correcta preparación.
  
3. **En competencia general le corresponde al TCAE:**
  - A. Recibir y emitir, en su caso, información verbal y escrita necesaria para la correcta coordinación con otras unidades según las normas establecidas en el centro.
  - B. Identificar las necesidades de salud de la población y proporcionar la correcta respuesta de cuidados de los servicios de salud a los ciudadanos en cualquier ámbito.
  - C. Responder eficazmente a las necesidades de la población con enfermedades crónicas prevalentes, a las situaciones de discapacidad, de riesgo de enfermar y de fragilidad.
  - D. Desarrollar indicadores de actividad y criterios de calidad de los cuidados en el ámbito familiar y comunitario.
  
4. **Señale cuál de las siguientes funciones NO le corresponde al Técnico en Cuidados de Enfermería:**
  - A. Administrar fármacos por vía parenteral.

- B. Realizar la preparación y administración de medicamentos por vía oral, rectal o tópica.
  - C. Realizar las operaciones necesarias para la correcta exploración del paciente.
  - D. Movilizar al paciente dentro de su medio teniendo en cuenta su estado y posición anatómica recomendada.
- 5. La higiene del paciente encamado requerirá:**
- A. La realización entre dos personas.
  - B. Intervención de un único profesional sanitario.
  - C. La sola intervención del enfermero/a.
  - D. Debe ser pautada por el médico.
- 6. En cuanto a la higiene de los ojos, señale la opción CORRECTA:**
- A. Se realizará con una gasa empapada en antiséptico desde el ángulo interno al externo.
  - B. Se realizará con una gasa empapada en agua destilada desde el ángulo externo al interno.
  - C. Se realizará con una gasa empapada en suero fisiológico desde el ángulo interno al externo.
  - D. Se realizará con una gasa empapada en suero fisiológico desde el ángulo externo al interno.
- 7. En relación al cuidado de los pies, señale la opción CORRECTA:**
- A. Es necesario realizarlo con guantes estériles.
  - B. Si se cortan las uñas debe ser en línea recta y sin eliminar la cutícula.
  - C. Si se cortan las uñas debe ser realizando un corte curvo.
  - D. No se recomienda la utilización de limas.
- 8. En cuanto a la higiene de la región perineal, señale la opción CORRECTA:**
- A. Se ha de lavar desde el pubis hacia el periné, sin retroceder.
  - B. El orden no es relevante siempre que se haya cambiado el agua.
  - C. Se limpiará primero la zona más sucia para evitar el arrastre de gérmenes.
  - D. Se ha de lavar desde el pubis hacia el periné, retrocediendo y frotando tantas veces como sea necesario.
- 9. En relación a la higiene bucal en pacientes inconscientes, señale la opción CORRECTA:**
- A. Es necesario realizarla con guantes estériles.
  - B. Mojar torunda en solución antiséptica y lavar paladar, lengua, cara interna de los carrillos, encías y dientes.

- C. No es necesario emplear soluciones antisépticas bucales.
- D. No se realizará si el paciente no está consciente.

**10. La posición en la que el paciente se encuentra semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas y el cabecero de la cama elevado a 45 grados recibe el nombre de:**

- A. Posición genupectoral.
- B. Posición de Fowler.
- C. Trendelemburg.
- D. Antitrendelemburg.

**11. Señale la opción INCORRECTA. La movilización del paciente encamado sirve para:**

- A. Evitar lesiones como consecuencia de malas posiciones.
- B. Procurar comodidad y bienestar físico del paciente.
- C. Aliviar el malestar que provoca la impactación fecal.
- D. Evitar la aparición de isquemia y/o rigideces articulares

**12. Las medidas encaminadas a favorecer el desplazamiento del paciente ayudándose de un elemento de apoyo, para conseguir un nivel adecuado en su necesidad de movimiento tiene como objetivo:**

- A. Permitir el desplazamiento en bipedestación, contribuyendo a la recuperación y readaptación de la marcha.
- B. Aportar estabilidad y equilibrio durante la sedestación.
- C. Realizar una óptima higiene postural.
- D. Evitar posturas y tensiones peligrosas.

**13. La posición en la que el paciente se encuentra en decúbito supino con la cabeza y el tronco en un plano superior a las extremidades inferiores recibe el nombre de:**

- A. Posición sedente.
- B. Posición antitrendelemburg.
- C. Posición renal.
- D. Posición de craneotomía.

**14. En la posición de Semifowler:**

- A. El paciente se encuentra en decúbito supino con el cabecero elevado a 30 grados o menos.
- B. El paciente se encuentra en decúbito supino con el cabecero elevado a 90 grados.

- C. El paciente se encuentra en decúbito prono.
  - D. El paciente se encuentra en decúbito supino con el cabecero elevado a 45 grados.
- 15. En cuanto a la administración de un enema a un paciente que se encuentra hemodinámicamente estable, se ha de realizar en la siguiente postura:**
- A. Posición de seguridad.
  - B. Decúbito lateral derecho.
  - C. Decúbito lateral izquierdo.
  - D. Posición renal.
- 16. En relación a la temperatura del paciente. Si un paciente adulto presenta una temperatura rectal de 37.7 grados centígrados:**
- A. Se encuentra afebril.
  - B. Presenta fiebre.
  - C. Presenta febrícula.
  - D. Presenta hipotermia.
- 17. Si un paciente se encuentra en posición de litotomía se encontrará en:**
- A. Decúbito lateral, con las rodillas flexionadas contra el abdomen y la barbilla lo más cerca posible del pecho.
  - B. Decúbito supino con las rodillas ligeramente flexionadas y separadas.
  - C. Decúbito prono con la cabeza ladeada.
  - D. Decúbito supino con las extremidades inferiores ladeadas.
- 18. Una de las siguientes vías de administración NO CORRESPONDE a la nutrición parenteral:**
- A. Vía periférica.
  - B. Vía central.
  - C. Vía nasogástrica.
  - D. Vía central a través de una vía periférica.
- 19. La medida de soporte nutricional en la que se introducen nutrientes por vía oral o a través de sonda recibe el nombre de:**
- A. Alimentación artificial.
  - B. Alimentación enteral.
  - C. Alimentación parenteral.
  - D. Alimentación pasiva.

**20. El término disfagia hace referencia a:**

- A. Dolor al masticar.
- B. Dificultad al comer.
- C. La imposibilidad de digerir ciertas texturas.
- D. Dificultad al tragar.

**21. Según las autoras Evangelina Pérez y Ana María Fernández, el nutriente se define como:**

- A. Sustancia contenida en los alimentos, no asimilable por el organismo, en el que cumple determinadas funciones.
- B. Sustancia contenida en los alimentos, asimilable por el organismo, en el cual cumple determinadas funciones.
- C. Sustancia contenida en los alimentos, no asimilable por el organismo, en el que no cumple determinadas funciones.
- D. Sustancia sintetizada por el organismo, en el que cumple determinadas funciones.

**22. Qué es el balance energético:**

- A. La relación entre el ingreso y el gasto de energía en un individuo durante 24 horas.
- B. La relación entre el ingreso y el gasto de energía en un individuo durante 48 horas.
- C. La relación entre el ingreso y el gasto de energía en un individuo durante una semana.
- D. La relación entre el ingreso y el gasto de energía en un individuo en condiciones normales.

**23. El metabolismo basal hace referencia a:**

- A. La energía mínima consumida para el mantenimiento de las funciones involuntarias del organismo.
- B. La energía máxima consumida para el mantenimiento de las funciones involuntarias del organismo.
- C. La energía mínima consumida por pacientes con dieta basal.
- D. La energía máxima consumida por pacientes con dieta basal.

**24. Señale la respuesta CORRECTA. Son vitaminas liposolubles:**

- A. Vitamina A, vitamina C, vitamina D y vitamina K.
- B. Vitamina A, vitamina D, vitamina E y vitamina K.
- C. Vitamina A, vitamina E, vitamina B y vitamina K.
- D. Vitamina A, vitamina E, vitamina C y vitamina K.

**25. El déficit de vitamina C produce:**

- A. Desnutrición proteica.
- B. Hemorragias y déficits de coagulación.
- C. Escorbuto.
- D. Raquitismo en niños.

**26. ¿Cuáles son los nutrientes que predominan en los alimentos energéticos?**

- A. Proteínas.
- B. Calcio.
- C. Nutrientes reguladores y plásticos.
- D. Glúcidos y lípidos.

**27. Con relación a la alimentación equilibrada, indique la respuesta CORRECTA:**

- A. Es la ingesta diaria de alimentos que aporta los nutrientes necesarios para garantizar el desarrollo y mantenimiento adecuados del organismo.
- B. Es la relación que existe entre el ingreso y el gasto de energía en una persona durante un determinado período de tiempo.
- C. Es la distribución del aporte energético.
- D. Es la cantidad de alimento que forma parte de un plato normal de comida al día, en relación con la edad del individuo.

**28. ¿Cuáles son las indicaciones para recoger una muestra de orina simple?**

- A. Sólo es válida la primera orina de la mañana.
- B. Se recogerá la última orina del día.
- C. La muestra se puede recoger a cualquier hora siempre que hayan pasado 4-6 horas sin orinar.
- D. Hay que desechar la primera orina de la mañana.

**29. Señala cuál de las siguientes indicaciones es INCORRECTA en la recogida de muestras de orina de 24 horas:**

- A. Desechar la primera orina de la mañana.
- B. Guardar todas las micciones excepto la primera.
- C. Enviar al laboratorio toda la muestra o una porción homogénea indicando el volumen total.
- D. Usar un recipiente estéril.

**30. Para la recogida de muestras de orina en niños menores de 2 años y/o que no controlan la micción se utilizará:**

- A. Un bote estéril.
- B. Una bolsa adhesiva estéril y un bote estéril.
- C. Una sonda vesical y un bote estéril.
- D. Una bolsa adhesiva estéril y una jeringuilla de 5 c.c.

**31.Cuál de las siguientes muestras no se debe conservar en frío:**

- A. Heces.
- B. Orina.
- C. Líquido cefalorraquídeo.
- D. Esputos.

**32.Cuál de las siguientes muestras debe mantenerse refrigerada durante el transporte:**

- A. Exudado nasofaríngeo.
- B. Exudado vaginal.
- C. Exudado uretral.
- D. Exudado nasal.

**33. Cómo ha de recogerse una muestra de orina a un paciente que no presenta incontinencia urinaria:**

- A. Se ha de recoger el primer chorro de orina, previa higiene de los genitales.
- B. Se ha de recoger el último chorro de orina, previa higiene de los genitales.
- C. Se ha de recoger del tramo intermedio de la micción previa higiene de los genitales.
- D. Se ha de recoger del tramo intermedio de la micción sin previa higiene de los genitales.

**34. En la recogida de muestra de orina, esta ha de desecharse si:**

- A. No se aprecian alteraciones a nivel macroscópico.
- B. La muestra procede de un paciente portador de sonda vesical y ha sido obtenida de la bolsa de diuresis.
- C. No se trata de la primera micción del día.
- D. Si se aprecia sangre en la orina.

**35. Señale la opción CORRECTA con relación a la recogida de esputo:**

- A. No se debe recoger si se aprecian colores verdosos o amarillentos.
- B. Se debe esperar unos minutos para cerrar el recipiente.
- C. Se debe depositar la muestra directamente en el interior del recipiente.

D. Se ha de recoger a última hora del día.

**36. Señale la opción CORRECTA. En la Guía de Práctica Clínica para la seguridad del paciente quirúrgico del Ministerio de Sanidad:**

- A. Se recomienda a los pacientes realizar una ducha o un baño con jabón como mínimo la noche antes de la intervención quirúrgica.
- B. Se recomienda utilizar la descontaminación nasal con agentes antimicrobianos tópicos para eliminar estafilococos aureus de forma rutinaria para reducir el riesgo de infección.
- C. Se recomienda utilizar la preparación mecánica del intestino de forma rutinaria para prevenir la infección en heridas quirúrgicas.
- D. Se recomienda utilizar campos quirúrgicos autoadhesivos de forma rutinaria.

**37. Señale la respuesta CORRECTA en relación con la preparación del paciente quirúrgico:**

- A. La temperatura corporal debería ser de 34 °C o inferior antes de trasladar el paciente a quirófano.
- B. Los profesionales sanitarios deberían asegurarse de que los pacientes no tengan frío antes de ir al quirófano, abrigándoles con mantas o un edredón, especialmente si se les medica previamente.
- C. No es necesario tomar la temperatura del paciente ni documentarla a la llegada al área de reanimación.
- D. Si la temperatura del paciente es menor de 36°C, esperar a que recupere la normotermia de forma espontánea.

**38. En los cuidados preoperatorios del paciente quirúrgico, la actuación de TCAE será:**

- A. Eliminar el vello si es necesario para la intervención a realizar.
- B. Eliminar el vello con cuchillas si es necesario para la intervención a realizar.
- C. Aseo e higiene del paciente siempre antes de la eliminación del vello (si es el caso).
- D. Limpieza del esmalte de uñas, en cualquier caso.

**39. En posición decúbito supino ¿cuál es la región anatómica que soporta la máxima presión y en la cual aparecen con más frecuencia úlceras por presión?**

- A. Talones.
- B. Región glútea.
- C. Sacro.
- D. Codos.

**40. De los siguientes factores de riesgo que predisponen a la aparición de úlceras por presión, indica cuál no es un factor extrínseco:**

- A. La humedad.
- B. La presión directa, fricción y cizalla.
- C. La superficie de apoyo.
- D. La edad.

**41. ¿Qué aspectos incluye la escala de Norton para la medición del riesgo de desarrollar una úlcera por presión?**

- A. Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.
- B. Estado físico general, estado mental, actividad, edad e incontinencia.
- C. Actividad, antecedentes médicos, peso y edad.
- D. Estado mental, actividad, movilidad, edad y peso.

**42. Según la clasificación de la escala de Norton del riesgo de aparición de úlceras por presión, se considera que un paciente es de alto riesgo si obtiene un índice:**

- A. De 5 a 11.
- B. De 12 a 14.
- C. De 15 a 17.
- D. De 18 a 20.

**43. La piel está constituida por tres capas principales:**

- A. Losodermis, dermis e hipodermis.
- B. Hipodermis, dermis y entredermis.
- C. Hipodermis, dermis y epodermis.
- D. Hipodermis, dermis y epidermis.

**44. De los siguientes cuidados de la piel para la prevención de las úlceras por presión ¿cuál es incorrecto?**

- A. Mantener la piel limpia y seca.
- B. Utilizar jabones neutros y agua tibia.
- C. Aplicar talco.
- D. Hidratar la piel con cremas hidratantes o aceites.

**45. Según la clasificación de Byrne y Feld, en el proceso de formación de las úlceras por presión, en el estadio I aparece:**

- A. Vesículas.
- B. Eritema.

- C. Lesión del tejido subcutáneo.
- D. Necrosis del tejido profundo.

**46. Una úlcera por presión en la que existe pérdida de solución de continuidad de la piel y pérdida de tejido sin afectación de músculo, hueso o tendones, es una úlcera de:**

- A. Estadio I
- B. Estadio II
- C. Estadio III
- D. Estadio IV

**47. En una úlcera de grado o estadio II ¿Qué capa de la piel se ve afectada?**

- A. Únicamente la epidermis.
- B. Epidermis y dermis superficial.
- C. Hipodermis.
- D. Dermis profunda.

**48. De las siguientes afirmaciones, señale cuál es la opción CORRECTA para prevenir úlceras por presión:**

- A. El uso de dispositivos de aire alternante elimina la necesidad de realizar cambios posturales.
- B. Para los cambios posturales y su frecuencia hay que tener en cuenta el sexo de la persona.
- C. Para los cambios posturales y su frecuencia hay que tener en cuenta el estado de la persona.
- D. Los colchones o revestimientos de presión alterna no son recomendables para la prevención.

**49. Las úlceras por presión se presentan habitualmente sobre las prominencias óseas. Si el paciente se encuentra posicionado en decúbito prono la úlcera puede producirse en:**

- A. Genitales masculinos.
- B. Codos.
- C. Talón.
- D. Tuberosidades isquiáticas.

**50. El 80 % de las úlceras en MMII son de origen varicoso. Este tipo de lesiones puede aumentar significativamente en los próximos años debido a:**

- A. Envejecimiento de la población.
- B. Disminución de los niveles de obesidad.

- C. Mal uso de fármacos tópicos.
- D. La interacción social

**51. En el caso de las úlceras venosas estará indicado:**

- A. En caso de edema importante, paseos para descongestionar las piernas.
- B. Los baños de contraste (frío-calor).
- C. En caso de edema importante, uso de calcetines tobilleros.
- D. Se desaconseja el uso de terapia compresiva.

**52. Una herida en la que aparece hematoma y cuyos bordes están poco definidos se denomina:**

- A. Punzante.
- B. Contusa.
- C. Incisa.
- D. Penetrante.

**53. ¿Cuál de las siguientes medidas no se debe adoptar ante una hemorragia en un miembro?**

- A. Ejercer presión constante sobre la herida usando un pañuelo limpio.
- B. Mantener miembro elevado.
- C. Sustituir el pañuelo empapado por otros secos.
- D. Mantener a la víctima abrigada y acostada.

**54. Ante una quemadura ¿cuál de las siguientes medidas se debe adoptar?**

- A. Despegar los restos de ropa quemada adheridos a la piel.
- B. Si hay ampollas romperlas.
- C. Administrar siempre un analgésico.
- D. Retirar anillos, pulseras, cinturones o prendas que puedan quedar ajustadas con la inflamación.

**55. ¿En qué orden se debe actuar ante una situación de emergencia?**

- A. Proteger, avisar y socorrer.
- B. Avisar, proteger y socorrer.
- C. Socorrer, proteger y avisar.
- D. Proteger, socorrer y avisar.

**56. ¿cómo se debe realizar la evaluación y el tratamiento inicial en un primer auxilio?**

- A. Comprobar pulso, comprobar respiración y abrir vía aérea.

- B. Comprobar respiración, abrir vía aérea y comprobar pulso.
- C. Abrir vía aérea, comprobar pulso y comprobar respiración.
- D. Abrir vía aérea, comprobar respiración y comprobar pulso.

**57. En lo relativo a la reanimación cardiopulmonar en adultos. ¿Cuál es el algoritmo a seguir?**

- A. 30 compresiones y 2 ventilaciones.
- B. 15 compresiones y 2 ventilaciones.
- C. 30 compresiones y 1 ventilación.
- D. 20 compresiones y 2 ventilaciones.

**58. La posición Sims se utiliza en casos de:**

- A. Pacientes con bajo nivel de consciencia con necesidad de intubación.
- B. Pacientes inconscientes sin respiración espontánea.
- C. Pacientes inconscientes y con respiración espontánea.
- D. Pacientes en parada cardiorrespiratoria.

**59. A efectos de a Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, se entiende por autonomía:**

- A. Capacidad del individuo para hacer elecciones, tomar decisiones y asumir las consecuencias de las mismas.
- B. Capacidad de un individuo para tomar decisiones informadas y ejecutar acciones por sí mismo, sin depender excesivamente de otros.
- C. La capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.
- D. La sensación interna que siente la persona de ser capaz de afrontar su propia vida, existencia y realidad.

**60. Para La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, son cuidados profesionales:**

- A. Los prestados a la persona, para que pueda desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia.
- B. La atención prestada a personas en situación de dependencia en su domicilio, por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada.
- C. Los prestados por una institución pública o entidad, con y sin ánimo de lucro, o profesional autónomo entre cuyas finalidades se encuentre la prestación

- D. de servicios a personas en situación de dependencia, ya sean en su hogar o en un centro.
- E. Los servicios prestados por un asistente personal que realiza o colabora en tareas de la vida cotidiana de una persona, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal.

**PREGUNTAS DE RESERVA:**

**61. Qué posición se recomienda para la higiene bucal en un paciente encamado que mantiene su autonomía:**

- A. Decúbito prono.
- B. Decúbito supino y medio incorporado.
- C. Decúbito lateral izquierdo.
- D. Semisentado con las piernas colgando.

**62. Las dietas terapéuticas, según sus nutrientes se clasifican en:**

- A. Dieta hiposódica, astringente e hiperproteica
- B. Dieta ligera
- C. Dieta hipercalórica
- D. Dieta semiblanda/transición

**63. Para la recogida de muestra para el test de Graham se procede de la siguiente forma:**

- A. En un depresor de lengua, en uno de cuyos extremos se coloca la cinta de papel adhesivo transparente con la cara engomada hacia fuera se recoge la muestra.
- B. En un depresor de lengua, en uno de cuyos extremos se coloca una torunda con la que se recoge la muestra.
- C. Impregnar una cinta adhesiva de material fecal.
- D. Recoger la muestra a última hora de la tarde.

**64. Indique la respuesta INCORRECTA. Los alimentos se clasifican según sus nutrientes en:**

- A. Alimentos plásticos.
- B. Alimentos energéticos.
- C. Alimentos equilibrados.
- D. Alimentos reguladores.